



発行元：杭瀬アクション倶楽部

協 力：杭瀬商店連合会

事務局：尼崎商工会議所

協賛企業：尼崎信用金庫

大隈病院

宮崎建設株式会社

編集協力：園田学園女子大学未来デザイン学部大江研究室

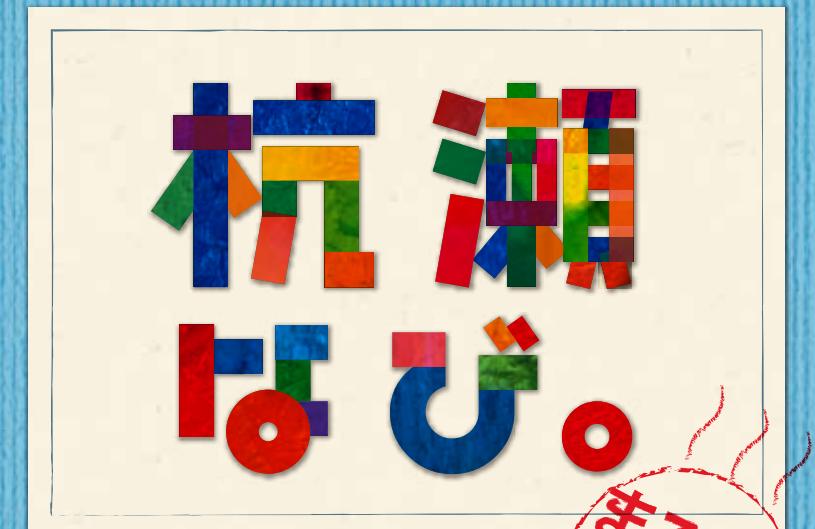
制 作：株式会社 プランニングオフィス・トライ

このガイドブックは、兵庫県阪神南県民局の「阪神南地域活性化集客支援事業」により作成しました。

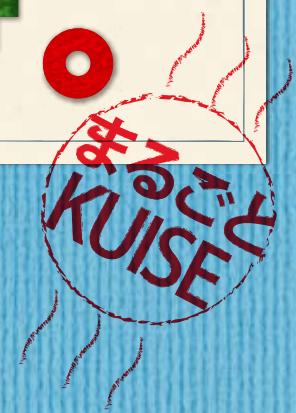


尼崎商工会議所100周年記念事業

発行：2012年3月



杭瀬のおもしろ、
ぎゅっと満載



いろんな文化がごちゃ混ぜに??

だから杭瀬は おもしろい!



杭瀬のまちは、杭瀬村という古い地域の伝統に加え、
多様な地域からもたらされたさまざまな文化が混在しています。

住宅や工場が調和し、公園を中心とした
緑のネットワークで結ばれた快適さ。

杭瀬駅を中心に活気ある商店街や
人情味あふれる市場など便利で楽しい商業施設。

私たち園田学園女子大学の学生が
歩いて発見した杭瀬の魅力は
“豊かなふれあいや温かさ”
あなたは何を発見するでしょう?



03 杭瀬マップ

05 杭瀬の歴史

つたえる

- 09 ● インタビュー 杭瀬のまち、あの時あの頃
- 11 ● 子どもを見守る お地蔵さん

ふれあう

- 13 ● 商店街子育てルーム スクスク
- 15 ● ふれあいサロン 風のひろば

くつろぐ

- 17 ● 身近なリラックス空間 錢湯へ
- 19 ● ほっと一息 喫茶店へ

杭瀬の商店街と市場

- 21 ● 杭瀬一番街
- 23 ● 杭瀬駅前商店会
- 25 ● 杭瀬栄町商店街
- 27 ● 杭瀬栄町 EAST 商店街
- 29 ● 杭瀬本町商店街
- 31 ● 昭和ショッピングロード
- 33 ● 杭瀬北市場
- 35 ● 杭瀬中市場
- 37 ● 杭瀬市場





猪名川の流れに支えられた実りの地

杭瀬の歴史

杭瀬が歴史の記録に初めて現れるのは、平安時代の末期、承徳3年(1099年)です。その古文書には、「杭瀬嶋」と記されており、この地が神崎川河口の砂州が陸地化した島であったことを示しています。梶ヶ島という地名にその名残が残っています。やがて土砂が堆積したり、埋め立てられたりして開発が進み、藤原氏の所領「杭瀬庄」となります。鎌倉時代になると、近隣の長洲荘(東大寺領)や橘御園(浄土寺領)と境界や新たに陸地となった部分の所有をめぐって争いがたびたびおこり、東大寺との争いは南北朝時代まで続きました。

また、杭瀬には古くから湊があり、神崎・浜崎・今福などとならんで淀川・神崎川航路と瀬戸内海航路とを結ぶ重要な津として数えられていました。南北朝の内乱では戦場となり、康安2年(1362年)には、神崎川の東側に陣取った南朝方の楠木軍に背後から攻撃された北朝方は、浄光寺に逃げたものの、火を放たれ敵の手に落ちてしまいます。こうした戦乱のなかで、神崎川河口の湊は、物資の集散地として栄えてきました。この地には、石清水八幡宮の造営に関わった「尼崎番匠」という大工集団もいたようです。今福にはその大工が住み、彼らに与えられた姓がのちに地名になったと伝えられています。

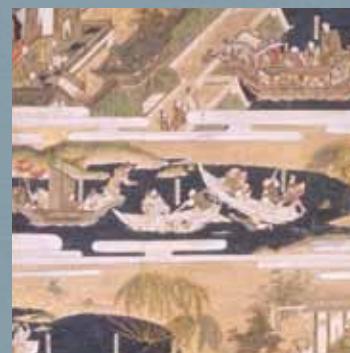
江戸時代の杭瀬村は、17世紀には72軒、435人、18世紀には53軒、236人という記録が残されています。明治24年(1891年)には60軒、273人、大正9年(1920年)には904軒、3517人、昭和30年(1955年)には4413軒、18833人となります。明治の終わりから大正にかけて、大阪合同紡績や麒麟麦酒(きりんビール)の工場ができ、明治38年(1905年)に阪神電鉄、昭和元年(1925年)に阪神国道(国道2号線)が開通したことによって、杭瀬の地域が大きく発展したことがわかります。

このように杭瀬では、それぞれの時代に人と物がこの地に集まり、街の歴史を刻んできました。街の片隅や人々の記憶に残されている原風景は杭瀬の街の大切な遺産です。

杭瀬の不思議 杭瀬のご利益さん



尼崎市教育委員会所蔵「淨光寺縁起図複製資料」



尼崎市教育委員会所蔵「淨光寺縁起図複製資料」



尼崎市教育委員会提供

安 産
子安の池
(杭瀬熊野神社)
map E-4



杭瀬の鎮守、熊野神社は、社伝によると今から400年前、尼崎城築城の元和年間(1615年～1624年)に造営されました。かつて境内には樹齢千年という楠が繁っていましたが、昭和2年(1927年)の国道2号線の開通工事で伐採され、神社の周囲も住宅に囲まれてしまいました。その境内に「子安の池」という小さな池があります。むかし、この池を掘ったところ石のお地蔵さんが現れ、池の畔におまつりしていたところ、いつの頃からか妊婦さんが池の水を飲むと安産になると言い伝えられ、多くの妊婦さんが参詣したと伝えられています。

住所／杭瀬本町 1-9-36
電話／06-6481-6903
交通／阪神杭瀬駅北側徒歩 1 分
国道 2 号線杭瀬交差点南側
◆境内自由 ◆駐車 3 台



商売繁盛・眼病・招福
浄光寺の本尊

住所／常光寺 3-5-1 電話／06-6481-3697
交通／市バス「常光寺」北へ徒歩 3 分
◆境内自由 ◆駐車 8 台

むかし恵満(えまん)という僧侶が海浜で光る金の觀世音菩薩像に出会い小庵でおまつりしていました。その後、弘法大師空海がこの地を訪れ寺院を建立し、文保年間(1317年～1319年)には大きな仏像を造りこの仏像を胎内に納めました。ところが、天正7年(1579年)戦乱に巻き込まれ、寺は灰塵となり、太閤検地で寺地は没収されてしまいました。さらに、慶長年間(1596年～1615年)には津波で被災し、本尊は伝法浦の庵に移されましたが、その後行方知れずとなりました。貞享3年(1686年)性海(しょうかい)という僧の夢に光を放つこの仏像が現れたので、探していたところ能勢にいた人物がこの仏像と縁起を持ってきました。そこで村人と力を合わせて本尊を迎えたと伝えられています。この仏像は、寺の盛衰とともに所在を転々としますが、寺に戻ってくる不思議な仏像です。

本尊聖觀世音菩薩は、すべてのものを慈悲深い心でお包み下さる仏様です。商売繁昌の歡喜天(聖天さん)も祀られており、境内にある北向きのお地蔵さんは、眼病にご利益があると言い伝えられています。水子地蔵さんの周りに並ぶ七福神も福を授けて下さることでしょう。

残念さんとは元治元年(1864年)に京都で長州と薩摩・会津などが戦った禁門の変に敗れ、落ちのびる途次、尼崎藩に捕えられ自害した長州藩士山本文之助のことです。翌年には幕府に反感を持つ民衆の同情を受け、流行神(はやりがみ)となり、大坂から多くの人が墓参りをし、砂を持ち帰ったといわれています。文之助は、わずか四万石の大名に捕まったことが「残念」で口惜しい思いをしたので、もし口惜しいことがあれば一つの願いだけは叶えてやろうと書置きをして切腹したと伝えられ、病氣平癒なかでも歯痛に効き目があるといわれています。また、昭和になり受験生も多くお参りするようになりました。

住所／杭瀬南新町 4-9-13 杭瀬東墓地内
交通／阪神大物駅北東へ徒歩 8 分

病氣平癒・学業成就
残念さんの墓



尼崎市教育委員会提供

杭瀬は平安時代に、梶ヶ島は室町時代に記録が残されている

奈良時代には常光寺、長洲、金樂寺あたりまで陸地が広がり出したが、杭瀬や梶ヶ島はまだ海でした。平安時代の終わりごろになり人が住める「砂が溜まってできた地面」ができ始めていることを「小田遺跡」が物語っています。そして、1099年には藤原通俊の所領目録に「摂津国杭瀬島領田(せつつのかくにいせしまりようでん)」と記されています。

また、1445年室町時代に記された「兵庫北関入船納帳(ひょうごきたせきいりふねのうちょう)」には、兵庫に入港した船の中に「梶島」を船籍地とする船四艘がみられ、梶ヶ島が地名として資料の上で初めて出てきました。

杭瀬・梶ヶ島の小字図
(尼崎市史 10巻の尼崎市小字図からの部分)



左門殿川は江戸時代の初め、尼崎城ができた時につくられた

二代目将軍徳川秀忠の命令により尼崎城が築城され、城下の街づくりや水利の便を図るために、左門殿川は初代藩主の戸田左門氏鉄が神崎川の支流としてつくられました。

また、1788年に各村の様子を調べた古文書「御巡見様御通行御用之留帳(ごじゅけんさまごつうこうごようのとめちょう)」にあるように、杭瀬も梶ヶ島もともに農業中心の村だったと書かれています。以来、1924年大正時代の記録にあるように、米やスイカ、大根などを作り、戦災に遭うまでは集落と田んぼ、畑をつないでいる農業用水路をいかして、「田舟」と呼ぶ平らな小舟で米や野菜などを家まで運んだそうです。

創立 53 年を迎える
尼崎市立浦風小学校



昭和34年に浦風小学校が誕生し、その「円形校舎」のモダンな外観が有名になり、各地からたくさんの見学者が訪れたそうです。当時は、国道2号線に路面電車が走り、自動車も少なく、もちろん、阪神電車は高架ではなく地上を走っていました。しかし、国道電車は昭和50年に廃止になりました。

創立 87 年を迎える
尼崎市立杭瀬小学校

大正14年に小田第三尋常小学校として創立。昭和11年に校名が杭瀬小学校と改められました。第二次世界大戦中の食糧難の時代にも多くの子どもたちが学び、過ごしました。戦時中の疎開や空襲警報、昭和25年のジーン台風による被害など長い歴史を積み重ねています。



つたえる

杭瀬のまち、あの時あの頃

杭瀬社会福祉連絡協議会 会長 寺本 初巳さんに聞く

Interview



戦中戦後は、ダンスホール、映画館や数多くの飲食店があり大変にぎやかであった。しかし、戦後復興から現在までの変革時期において、戦前の成功体験が杭瀬の発展を阻む結果となる。成功体験に囚われ、チャンスを何度も逃してしまったからこそ、今の杭瀬が存在する。であれば、今後も地元の売り手と買い手の深い絆を頑なに守り続け、競合他社の進入を食い止めることが、杭瀬らしい生き方かも知れない。

Profile

寺本 初巳さん

昭和4年生まれ。

杭瀬社会福祉連絡協議会会長として地域の各種団体と連携し、地域活動に活躍されている。



戦前から現在まで



横浜に並ぶ貿易港として栄えた神戸は、外国人の人々や文化にあふれ、大阪からの行き来も活発だった。大阪から川をひとつ挟んで隣に位置する杭瀬は、立地的に兵庫の東の入り口として栄え、ダンスホールやキャバレーが立ち並び、繁華街として多くの人が賑わっていた。また、昭和11年に尼崎市に合併された小田村（現在の小田地区）には関西ペイント（株）などの工場があり、非常に産業が発達しており財政的にも豊かであった。そのため、沖縄や九州地方から仕事を求める多くの人が集まり、さらに南側には紡績工場もあったため、多くの女性が働いていた。そして、戦時には閨市として賑わい、戦災により燃えた後、商店街として再建。戦後の復興においても、映画館を始め多くの飲食店や呉服屋などが立ち並び、道路の再建や電話回線の充実などインフラも整備されていった。

しかし、駅前整備における地主の反対や、戦前は300人を越える女工さんが働いていた尼崎を代表する紡績工場の跡地の再開発における住民の反対があり、再開発が計画されながらも遅々として進まず、時代の流れに取り残されていくことになる。その1つが、昭和48年の高潮対策。結果的には阪急塚口駅前のさんさんタウンの再開発が進むことになった。また、昭和58年の再計画においても、猪名寺のつかしんの再開発に決定した。こうした再開発の動きの中で、多くのビジネスが杭瀬以外の町に流れていってしまうことになった。

戦前から戦後にかけての大きな歴史のうねりの中で、杭瀬は立地条件に恵まれ、繁栄してきた。しかし、現代に必要とされる施策を受け容れることができず、若い働き手を失っていた。そのことが、今の杭瀬を物語っている。今後、元気のある若手の商店主がまちづくりと連携した活性化の取り組みを進めることで、商業から杭瀬を立ち直らせていくたいと考えている。



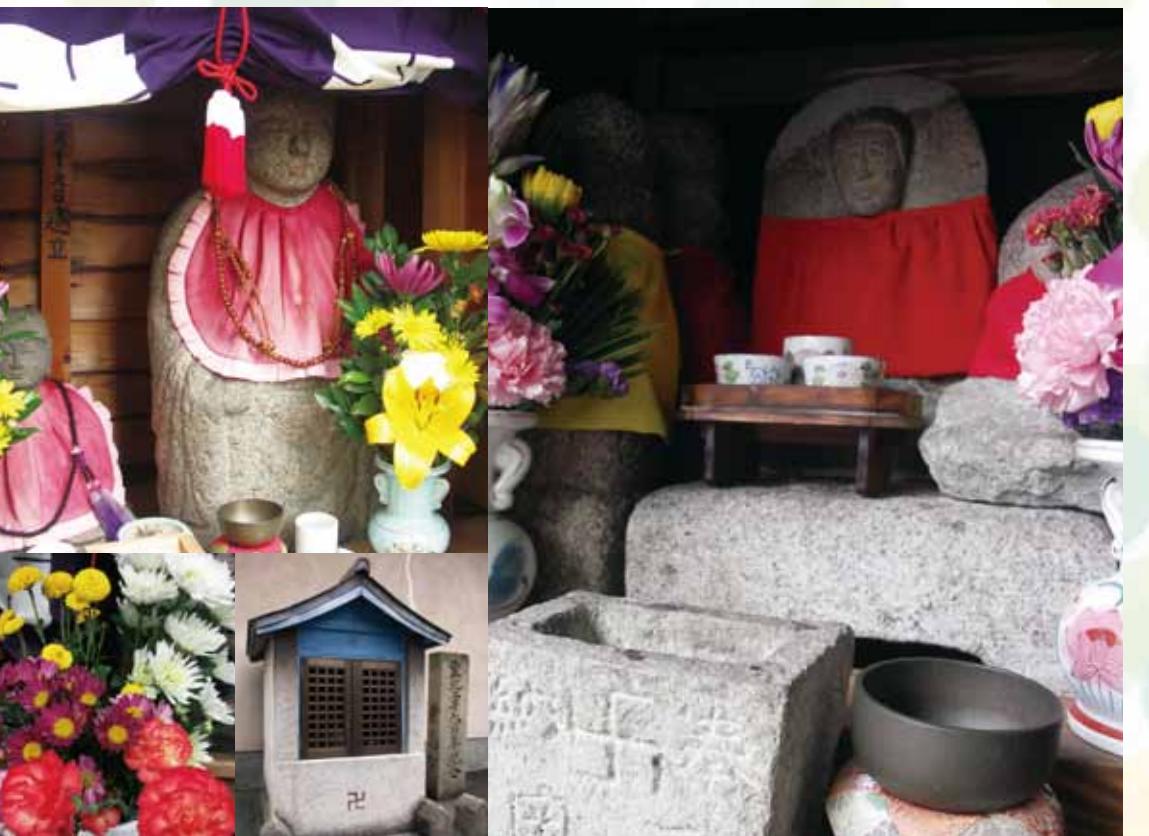
取材を終えて

園田学園女子大学 大川 香織

地域の良さを発見し、まちづくりに活かすためには、まずは杭瀬の歴史について知る必要があると考えた。昭和初期には現在の国道2号線沿いに映画館やダンスホールが並び、賑わった街、杭瀬。空襲で大きな被害を受けたが、市場が復興し、大きな県営団地ができ、商店は活況を呈した。しかし、今は高齢化が進み、商店街もかつてほどの賑わいはない。そこで、市場や商店街が中心となって、杭瀬の町を活性化する取り組みが急がれている。杭瀬には、大型チェーンのスーパーが進出できない環境がある。それは、商店と客との絆の強さだ。その貴重な絆をいかに守っていくのかが今後の課題だと思う。

つたえる

子どもを見守る お地蔵さん



杭瀬の各町で毎年 8 月 23 日と 24 日に行われている地蔵盆の行事は大人から子どもまで誰でも参加でき、地域の人同志の繋がりを結びつけてくれる伝統的な行事です。子どもの健康や地域の人達の健康を願って一年に一回お参りをしています。このように、いつまでも次世代の人達が地蔵盆の伝統行事を大切にしていけたらと願っています。



仲ノ町
平和地蔵
MAP H-3

今福のお地蔵さん

1911年頃に建立され、1961年に現在の場所に移され 50 年くらい経つ。大人と子どもの 2 つのお地蔵さんが並んでおり、囲いや扉がつけられ、きれいな状態で保存されている。他のお地蔵さんと同様、男女の区別はなく、蓮の花が刻まれた石の上に奉られている。

地域の人の健康に御利益がある。また、京都の鈴虫寺と同じく「一願一就」のお地蔵さんなので、自分が成し遂げたいことを 1 つだけお願いをする。普段は仲ノ町会の 20 名くらいが交代でお守りをしている。地蔵盆は仲ノ町会で準備し、提灯を飾り、お供え物をする。子どもたちにお菓子を配り、御詠歌を唱えてお参りをする。地蔵盆にかかる費用はお布施でまかなわれている。

(株式会社 尼松米類酒販・上松さんに聞く)

栄町福祉協会
地蔵保存会
MAP B-3

栄町のお地蔵さん

戦後（昭和 27、28 年ごろ）に建立されたお地蔵さん。子どもの健康や成長を願い、勉強やスポーツなどがうまいいくなどの御利益がある。普段は地域の人 10 名くらいが当番制でお守りをしている。（辰巳文具店・辰巳さんに聞く）



子どもたちの無病息災を願う伝統行事

栄町地蔵盆 「数珠くり」

子どもの名前を書いた提灯がぶらさがる会場で、路上に敷いたござの上に輪になって座り、8 メートルの数珠を順繰りに回す。輪の中央に座った人が木魚をたたき、「ナンマイダ、ナンマイダ」と唱える。大きな数珠の玉が回ってくると、頭につけてお願い事をする。子どもたちは、「おさがり」のお菓子を持ち帰る。大人も願い事を唱えながら、数珠を当てて厄払いをする。



2005 年 8 月 29 日 朝日新聞

ココにもあった!
杭瀬西エリア



大堤の
お地蔵さん
MAP C-2

昭和 9 年に建てられた北向きの珍しいお地蔵さん。土中から出てきた墓石を粗末にしないように、お地蔵さんをお祀りした。



取材を終えて

園田学園女子大学 田中 美里

杭瀬に奉られているお地蔵さんや、8 月 23 日・24 日の 2 日間各町内で行われている地蔵盆について調べていく中で、杭瀬の町の歴史や地域遺産を知ることや、今の子どもたちや若者が積極的に伝統行事に参加することが、杭瀬の地域の活性化につながると実感した。そして、その伝統行事を守っていく、地域の伝統を残していくために、見本となる行動をする人たちがたくさんいることに驚いた。それが、杭瀬の地域の特徴だと思う。地域の人同士のコミュニケーションを大切にし、いかに地域遺産を受け継いでいくかが、今後の課題である。

ふれあう

商店街子育てルーム スクスク

MAP
C-3



子供を持つお母さんの味方!

第一水曜日は毎月変わるイベント、第三水曜日は子育てルーム一時預かりをしています。ちょっとしたお買い物などにとっても便利です!

楽しいイベントもたくさんですよ!



支援施設
運営

平成19年に、老人俱楽部「レモンの会」と商店街、ヤングママの会「ばーぶくらぶ」が役割分担の上、連携体として「商店街子育てルーム スクスク」を立ち上げた。その際に、杭瀬栄町 EAST 商店街が場所として「杭瀬会館」を提供。老朽化等の課題を抱えながらも、親子イベントなどを実験的に取り組んでいき、平成21年の兵庫県の「子育てほっとステーション設置事業」により、助成対象となる。館内の改裝やキッズスペースの設置等、環境の整備が進んでいった。



支援
サービス
の充実



第3水曜日に子育てルーム一時預かり（利用料200円）として0歳から3歳児の預かりを行い、第1水曜日に親子イベント（参加料100円）などを開催している。子どもたちへの対応や昔遊びの伝承は、子育てを終えた老人俱楽部「レモンの会」の方々がボランティアで参加、現在は10名くらいの方に協力いただいている。親子イベントでは、栄町商店会会长大西さんの和菓子屋「つるや」で「いちご大福」を作る講座の他、商店街の枠を超えて、さまざまな分野の専門講師が派遣され、開催されている。子どもを預かるだけでなく、イベントに参加することは母親にとっても憩いの場所となっている。また、母親に対する支援として健康診断も実施。日頃、自分のための時間がなかなか取れない母親に対するサービスにも取り組んでいる。さらに、健康診断を終えた母親に対して商店街のクーポンを提供する姿勢も、商店街との連携協力を感じさせた。

意見
・
要望
を反映



住所 北新町3-4-2
営業時間 10:30～12:00
休日 第1・第3水曜日のみ営業
TEL 090-8445-3391(土岐)
080-3767-6489(福田)
090-1026-7660(商店街担当宮川)



取材を終えて 園田学園女子大学 新開 菜々美

子どもたちが安心して遊べる場所があると、母親たちはとても便利で安心できる。そして、次第に母親たちが集まる場所になる。児童虐待などが増える傾向にあるのは、母親の居場所がなかったり、相談できる人がいないといったことも原因の一つである。「杭瀬」のように小学校、商店街、自治会が協力することで子育てのしやすい地域になるのではないだろうか。もっと子育てを支援していく地域を増やすにはどうしたらいいのかが、これから課題だと思う。昔の時代の「隣の家の子どもも自分の子ども」という感じで、「みんなで子どもを育てる」ことが理想的だと感じた。

ふれあう

ふれあいサロン 風のひろば

高齢の方達が楽しんでいたたける憩いの場です。食事会などさまざまなことをされているので、自宅以外でゆっくり楽しみたいところがあればと思っている方には最適な場所です。たくさんの方とも交流できます。

ぜひ一度お立ち寄り下さい。



MAP
E-1



住所 常光寺2-11-23号棟-103号室 (H24年4月～)
杭瀬北新町1-9-5-104 (3月末まで)
営業時間 10:00～15:00
休日 金曜・日曜
TEL 080-1522-8533

取材を終えて

園田学園女子大学 道本 早紀

65歳以上の高齢者が総人口に占める割合は23.1%、75歳以上の高齢者においては11.2%と、過去最高の数字を更新している。そんな中で、「高齢者の方が住みやすい街」について考えた。身体が自由にならない、認知症になったなどの問題があっても、老人施設の不足により入ることができない現実。健康であっても生きがいがない、身寄りがないなどの現実。これらを解消できれば、「高齢者の方が住みやすい街」に近づくと実感した。社会保障制度や年金、生活、医療、介護などさまざまな問題がある中で、高齢者の方がいつまでも健康で楽しく生きて行けるような社会にしていきたいものである。

支援施設
運営



支援
サービス
の充実



展望

山本さん自身が新しい出会いに心が弾み、生きがいを見出したサロン運営。さまざまな課題を抱えているが、本当に必要な人が利用できるサロンがもっと増えて、若い方にも参加してもらい、ともに支え合い、ふれあう場となってほしい。



デイサービス太陽

MAP E-4

住所 杭瀬本町1-16-1
杭瀬市場内
営業時間 9:30～16:30
休日 土曜・日曜
TEL 06-6489-1600

他に
こんな施設も

平成20年に、一人暮らしであった母親の存在や認知症になつた夫の介護をきっかけに、山本さんは商店街の空き店舗を借り、「ふれあいサロン」を開設。在宅介護の大変さを改めて知り、自宅で介護するより人の輪の中で過ごすことの大切さを実感する。オムツを含む排泄用具だけでなく、排泄に関する悩みに医療や住環境、食事など幅広い視点からアドバイスをする「オムツフィッター認定」を取得し、困りごとに関する相談や情報提供の場としてサロン運営に取り組んでいった。

デイサービス太陽は10年前から訪問介護を行ってきた。その中で、利用者の方からのニーズに応える形で、2年前に杭瀬市場内の空き店舗を利用したデイサービスをスタート。現在、14人前後の方が利用されており、半径2kmの範囲を目安に車での送迎を行い、要支援・要介護者に対して入浴や食事の提供、機能訓練、介護方法の指導、レクリエーションなどを提供している。

デイサービスは介護保険制度の保険給付対象であるため、原則的にはかかった費用の1割の負担で済む。また、送迎車などが利用できることもあり、自宅に閉じこもりがちな高齢者の方が社会的な孤独感を持たずに済むだけでなく、ご家族にとっても介護疲れが解消できるなどのメリットがある。さらに、杭瀬市場内にあることで高齢者の方にとっても利用しやすい、アーケードがあるために雨に濡れない、などの安心感や便利さもあるようだ。

くつろぐ

身近なりラックス空間 錢湯へ



杭瀬と言えば昔ながらの懐かしい
銭湯がたくさん! 全国の銭湯マニア
も訪れるほどの銭湯激戦区で有名!
健康・美容・癒しを求めている
そこのあなた! たまには自分への
ご褒美に銭湯巡りで心と体を癒し
てみてはいかがでしょうか?

取材を終えて

園田学園女子大学 田上 彩

銭湯という場所は、街の人と人が触れ合える中心的な役割を担っていると感じた。現在では、銭湯の利用客は激減しているが、利用している高齢者の人たちは銭湯に楽しそうに来ている印象を持った。それぞれに話をしながら銭湯を楽しんでいた。「銭湯激戦区」といわれた杭瀬の街にありながら、銭湯を利用しないのは寂しいと思った。今後、若年層の人たちが銭湯の良さに気づくように、各店舗が力を入れてアピールし合えれば、人が集まってくるのかもしれない。それには、杭瀬の銭湯文化と、銭湯がふれあいを生む重要な場所であることを伝えていくことが大切だと思った。



第一 敷島温泉

MAP G-4



住 所 杭瀬本町1-25-5 **休 日** 火曜日
営業時間 15:00~24:00 **TEL** 06-6481-7120

現況

大正12年から営業。現店主は3代目となる。廃材を薪として使用することで、コストの大幅削減のみならず、CO₂の排出も削減できるので、「銭湯はエコであること」もアピールしたい、と店主は語る。

ポイント

銭湯を活性化するためには、子どもたちに「銭湯に行く楽しさ」を知らせることが重要。そのため、子どもたちを招待して「体験入浴」を開催。金魚すくいやヨーヨー釣り、けん玉教室など懐かしいイベントも開いている。

住吉温泉

MAP C-4



住 所 杭瀬本町2-6-32 **休 日** 第1・第3木曜日
営業時間 14:30~24:30 **TEL** 06-6489-3519

現況

電気風呂・薬湯の設備があり、スペースもかなり広め。大通りに面しているので自転車等で来店される方が多いが、9時以降の利用者数は減少する傾向にある。

ポイント

銭湯は町内会の集会所、楽しい仕事だと店主。お客様の高齢化と共に、経営する側も高齢化しており、「後継ぎ」がいないため、閉店していくしかないのが現状。お客様を増やすには経営者も増えなければいけないと実感している。

共楽湯

MAP H-3



住 所 杭瀬寺島1-15-3 **休 日** 第3月曜日
営業時間 15:00~24:00 **TEL** 06-6488-1587

現況

昭和35年から営業。現店主は3代目となる。30年前にリフォーム後、サウナ・水風呂・電気風呂・気泡風呂の設備を導入しており、かなり広く感じる。

ポイント

銭湯の良さは家から出てくるきっかけになること。ここに来ることで誰かに出会い、話ができるから、高齢の方や一人暮らしの方にはお薦め、と店主は語る。銭湯への呼び込みは難しい時代だから、今のお客様を大事にしていく方針だ。

栄町温泉

MAP A-3



住 所 杭瀬北新町3-9-5 **休 日** 第2土曜日
営業時間 15:00~23:30 **TEL** 06-6481-9450

現況

商店街の中にある珍しい立地。電気風呂、露天風呂、スチームサウナ、らくらく風呂のほか、神經痛に効くといわれるウルトラバス（通称 洗濯機風呂）が好評だ。夜間や寒い時期の来店は減少する傾向にある。

ポイント

身体、足腰が軽くなる。特にらくらく風呂は強弱のあるマッサージで気持ちいいです。ウルトラバスは骨から温まるので、5分程度の少しの時間でも痛い所が楽になる。これで神經痛が治ったというお客様も。業務は午前1時までにも及ぶ重労働だが、喜びも少なくない。

くつろぐ

ほっと一息 喫茶店へ



皆さんは杭瀬にどのような喫茶店があるか
ご存知ですか？

杭瀬の街には安くて美味しいコーヒーを飲め、
こだわりのモーニング・ランチを提供してくれる
喫茶店がたくさんあります！
買い物帰りやちょっと休憩するために気軽に入
れて、ほっと一息つける喫茶店を紹介します。



カフェ
フォーリーフ
MAP C-3

住所 杭瀬本町2-12-16
営業時間 8:30～17:00
(土・日 8:30～12:00)
休日 祝日



セキ珈琲館
MAP D-4

住所 杭瀬本町2-3-12
営業時間 7:00～19:00
休日 無休
TEL 06-6489-2367



Bean(ビーン)
MAP E-3

住所 杭瀬本町1-19-2
営業時間 8:30～18:00
休日 木曜日
TEL 06-6488-8838



現況

オープンから8年、かなり定着してきた様子。常連の方は高齢の方が多く、みんな顔見知りだ。午後2時までのモーニングサービスが好評。テイクアウトの沖縄の味、サーティーアンダギーも手軽でおいしい。

ポイント

子育て卒業後の人生の第1ステップとして低カロリーの日替わりランチをメニューに加えたい、と店主。女性好みのやわらかな味のコーヒーや、種類豊富なクレープも人気。土日も営業しているので、ホッと一息の休息場所になっている。

現況

平成18年7月にオープンしたチェーン店の一つ。杭瀬の街並みに合わせたオレンジの明るいトーンが印象的。選べるカップが店内に並んでいる。

ポイント

地域密着を目指して、価格やメニューも地域のスタイルを大事にしたい、と店主。8割を占める常連の方には、日替わりで異なるカップでコーヒーを提供したり、人を覚える努力を怠らない。お客様の声に、きちんと耳を傾け、お客様が求めるものを追求していく。

現況

下町情緒溢れる中市場内に位置し、10年間営業。カウンター内にはお客様が持ち寄った植物の鉢が並ぶ。買い物帰りの休憩に立ち寄る女性の一人客が多い。

ポイント

対面カウンターなので、お客様との会話が弾む。ここで、話をして気分転換をして帰ってほしい、と店主。水やフィルターにこだわった味わい深いコーヒーが人気だが、市場と共に営業しているため、スーパーができた影響も大きい。

取材を終えて

園田学園女子大学 西岡 直美

私はもともと喫茶店が好きだ。はやりの賑やかなお店にいるより、店内が静かでレトロな喫茶店に行きたいと思っているし、1人で時間をつぶしたいと思った時には、必ずと言っていいほど喫茶店に通っている。しかし、そんな喫茶店も近年、衰退の一途をたどっているという。人件費やお客様の求めることのせいかもしれないが、喫茶店が少なくなるのは悲しいことだ。喫茶店が街にとって人と人をつなぎ、ゆっくりと過ごす空間としてなくてはならない存在であると感じた。



杭瀬一番街

杭瀬一番街は銀座商店街として長い間お客様に親しんでいただきましたが、平成8年、アーケードを新しくしたのを機会に杭瀬一番街として頑張っております。地域密着型として、毎日の生活に必要な商品をお客様に提供する事を心がけ、お客様に喜んでもらっています。今後もより良い品をより安くをモットーに頑張ってまいります。



オリジナルケーキ&スイーツ ぶるうまうんてん

尼崎で修業したオーナーが、尼崎にこだわって展開しているお店。百貨店で人気を博したフランス直送のキリチーズを使ったチーズケーキの他、雑誌で取り上げられた竹炭パウダー入りのシュークリーム(158円)など新名物の開発に余念がない。香川県綾上高原産の黄光卵を使い焼き上げた金のたまごロール(735円)は黄身色が濃く、しっとりとした食感。白い黄身を使ついたいちごミルクなど、厳選された素材を活かした商品が好評だ。ゆっくりとその場で味わっていただける店舗の出店も計画中。



住所 杭瀬本町2-16-1
営業時間 10:00~21:00
休日 無休
TEL 06-6401-7584



住所 杭瀬本町2-7-4
営業時間 10:00~18:00
休日 水曜
TEL 06-6481-9338

かばん・財布 倉屋力バン (くらやかばん)

地元の常連さんで賑わう創業38年の老舗力バン屋。明るく人情家の店主は、「安うしても、また来てくれたええやん」と、問屋さんが止めるほどの安値で売ってくれる。店頭の商品はほとんどが1,000円と手頃だ。月曜・金曜は問屋さんが来ており、プロに相談しながら選べるのも好評。店内のウォーターサーバーでひと休みしながら店主とおしゃべりを楽しむ方も多く、庶民的で和気藹々とした雰囲気にリピーターが多いことも頷ける。下町情緒豊かな店主と問屋さんの掛け合い漫才を楽しむのもおすすめ。



お菓子のデパート よしや杭瀬店

お菓子や飲料、米など1,000種類以上の商品が所狭しと並ぶお店。どこよりも安く、親切、丁寧をモットーに営業している。小学校や児童ホームへの納品、高齢者の方が重たい荷物を運ばずに済むような無料配達、子ども会やバス旅行用のお菓子の袋詰めサービスも無料で行っている。注文は1つからでもOKだし、金額も相談にのってくれる。まとめ買いをするなら、絶対にお得だ。お菓子の持つやさしさや温かさで、子どもから大人まで幅広い世代にしっかりと愛され続けている。

住所 杭瀬本町2-15-10
営業時間 10:00~21:00
休日 無休
TEL 06-6488-8897



杭瀬駅前商店会

MAP
D-5 (P3)

四季の移り変りが肌で感じられる柳の街路
樹、いつも青々とした植込み、開放感に溢
れた商店街です。
杭瀬駅前商店街は遊技店と多数の飲食店で
賑わっており、人々の憩いの場所です。



ラーメン 影武者

中華料理店から始まったので一品料理の味が自慢のラーメン店。自家製の味噌を使ったオリジナルソースで仕上げた肉炒めが人気だ。商工会議所の「尼崎あんかけチャンポンプロジェクト」の協力店でもあり、高度経済成長期に九州から尼崎の工場へ集団就職で来た人たちが伝えた“あんかけチャンポン”を尼崎の特產品として全国に発信中。プロジェクト協力店は、現在、尼崎市内に24店舗。それぞれがオリジナルの味で競う中、おばあちゃんにもチャンポン(600円)は好評だ。対話しながら商売の原点に戻るという姿勢が感じられる。



住 所 杭瀬本町3-2-35
営業時間 11:30~15:00
17:00~25:00
休 日 月曜 **TEL** 06-6401-5837



ダイニング&バー AQ II (アクツー)

オープンから2年目を迎えるお酒と軽食が楽しめるダイニング・バー。FM尼崎でレギュラー一番組を持つ店主とユニークなスタッフが元気をくれると評判だ。お薦めは、ユニークなネーミングのカクテル各種や、店主が食べ歩きをした末に生まれた自家製カレー(480円～)と杭瀬だし巻(480円)。フードは全てテークアウトも可。1年に1度、お客様への思いを込めて開催される“感謝祭”(フードバイキング+1ドリンク付き2,000円)は、パワー全開の賑やかさだ。みんなの元気を集めて地域を活性化したい!



住 所 杭瀬本町3-1-76
営業時間 17:00~翌3:00
休 日 無休
TEL 06-6415-9904

串カツが人気 ありがた家

新世界の味を杭瀬で楽しめるお店。なかでも大海老の串カツ(300円)は驚きの大きさだ。名古屋風手羽唐揚げ(5本400円)を始めとする居酒屋メニューも豊富で、若い方だけでなく年配の方にも評判がいい。店主がいつも目指しているのは、最大限のサービスと最高の料理を提供すること。おいでいただいた方に確実に満足して帰っていただくという熱い思いはスタッフへもきちんと徹底されている。発泡酒や酎ハイが250円という格安価格もお客様のために継続中。



住 所 杭瀬本町3-1-77
営業時間 17:00~25:00
休 日 無休
TEL 06-6482-1010

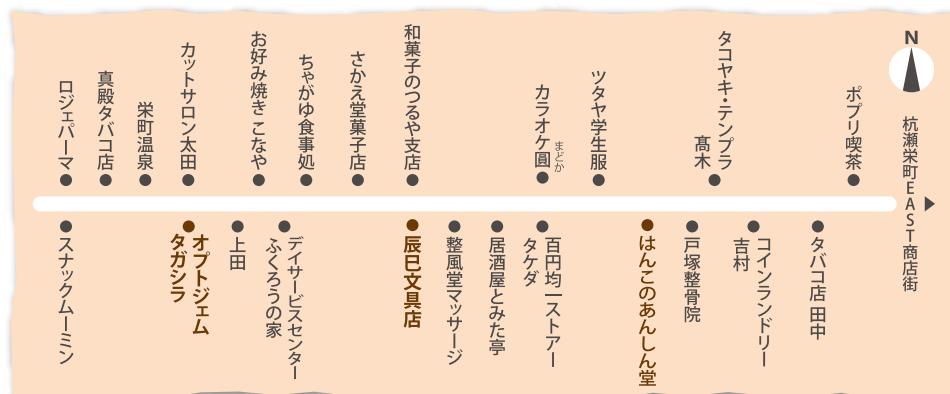


杭瀬栄町商店街

9つある杭瀬の市場・商店街の一番西側に位置する杭瀬栄町商店街です。全長約200メートルの商店街で、飲食店から整骨院まで約24店舗が参加しています。店主一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。



MAP
B-3 (P3)



はんと印刷 あんしん堂

親方の下彫りから修行を始め、52年間腕を磨き、7年前に開業。大手企業の代表印を彫った経験もあり、印相の良い“出世印”が出来上がると好評だ。印鑑に使用する柘植や水牛、象牙などの素材や、書体などはお好みに合わせて選ぶこともできる。その際には、しっかりとアドバイスをしてくれるので、長年の使用に耐える上質な逸品を手に入れたい。また、印鑑に使用する石を持ち込むことも可。印鑑だけでなく、表札や名刺などの印刷も手がけているので、熟練の腕に任せせるのもおすすめだ。



住所 杭瀬北新町3-4-28
営業時間 9:00～18:00
休日 無休・不定休
TEL 06-6401-0668



文房具 辰巳文具店

創業から50年目を迎える老舗の文具店。昔からのお客様企業へは、店舗のオープン前に納品を完了するのが日課だ。店内には文房具のほか、折り紙や額縁、花札、将棋盤など、今では珍しくなったものがいっぱい。御祝儀袋などを貰っていただくと、無料で毛筆筆耕をお願いできるのも、さすがに老舗ならではのサービスだ。通販やカタログ販売の普及により店頭での販売は減少しているが、対面での販売だからこそできるサービスがここにはある。「守れ、あまっ子110番」の協力店でもある。



住所 杭瀬北新町3-4-24
営業時間 9:30～19:00
休日 日曜
TEL 06-6401-7232

時計・宝石・眼鏡 オプトジェム タガシラ

創業50年余りの宝石・めがね・時計の店。めがねの無料点検や時計の電池交換、修理を行っているので、昔からのお客様に加え、ネットで検索して時計を持参する方も多い。店頭での販売のほか、ホームページやブログでのジュエリーオンライン通販ショップ“ジュエリープラス”が好評。なかでも、しっかりとしたビアスホールを作ってくれるボスト(軸)の太いセカンドビアスが人気だ。時計に關しても、ブログでの問い合わせにも親切丁寧に答えてくれ、修理費用の見積もりも無料なので安心して相談できる。



住所 杭瀬北新町3-3-18
営業時間 10:00～19:00
休日 月曜
TEL 06-6481-7184





杭瀬栄町 EAST 商店街

MAP
C-3 (P3)

商店街内には、防犯カメラを設置し、お客様に安心・安全なお買い物をしていただくとともに、年間を通じ沢山のイベントを催しお年寄りの方からお子様まで幅広く喜んでいただいております。また、二十数年間に渡り、関西盲導犬協会の募金活動に参加させていただいています。



スーパー スーパーサンエー 杭瀬店

青果店として創業し、食料品・日用品・衣料が揃う地域密着型スーパーとして営業中。土曜・月曜は青果・食料品の朝市を12時まで開催している。駐車場がないため、2,000円以上のお買上げで無料配達サービスを実施。荷物がなければ買い物帰りの時間が楽しめる、高齢のお客様にも評判がよく、依頼は年々増加の傾向にあり、今では毎日50件を超えるようになった。地域の活性化が店舗の活性化につながるとの考えの下、年2回の商店街縁日にも積極的に参加し、店前で大道芸やアマチュアバンドのパフォーマンスなどを行っている。



住所 杭瀬本町 2-19-3
営業時間 9:00~20:00
休日 無休
TEL 06-4868-8630



たこ焼き くいせのひろせ



住所 杭瀬本町2-13-10
営業時間 11:00~19:30
休日 火曜日
TEL 06-6489-2777

食事処 お食事処 駒川 (おしゃくじどころ こまがわ)

昭和35年寿司屋として創業し、4年前に現店主が継いで営業中。もちろん、自慢は魚料理だが、カレーやハンバーグを始めとする豊富なメニューは冷凍食品を一切使わず、全て手作りなのがうれしい。曜日によって和食と洋食が用意された平日限定の日替わりランチが人気で、メニューは毎日ブログで紹介されている。また、木曜日のランチは店主の釣果である新鮮なお造りも期待できる。全品持ち帰り、出前ができるので、天婦羅、お造りがセットになった松花堂弁当(イートイン1,200円、出前・お持ち帰り1,400円)は急な来客時にも重宝だ。



住所 杭瀬本町2-11-9
営業時間 11:00~15:00 17:00~21:00
休日 水曜・第3火曜
TEL 06-6401-2305





杭瀬本町商店街

MAP
E-3 (P4)

阪神杭瀬駅から園田橋線に沿って北に歩き、国道2号線を越えると昭和の時代の雰囲気が残る「くいせ」の真ん中にある商店街です。約50店舗程のお店が営業しています。個性的なお店も多く、40年～50年営業のお店が当たり前という商店街です。ぜひ一度「杭瀬なび。」を片手においでください。



日本酒・焼酎 山本酒店

店頭の灘地区の酒蔵からいただいた大きな甕壺が目印の酒店。店内には仕込み樽の蓋がアートとして飾られ、きれいで粋な感じだ。嗜好性のあるお酒だからこそ、試飲、対面販売を心掛けているという。地元の「大黒正宗」をメインに、GHQマッカーサーが発注した酒蔵といわれる佐賀の「東長」や、新潟の銘酒「越乃寒梅」など。その他、芋、麦、米の焼酎も蔵元から直接仕入れたお酒が並んでいる。



住所 杭瀬本町1-18-3
営業時間 8:00～20:00
休日 木曜
TEL 06-6481-2752



天ぷら・蒲鉾 尼米商店 (あまよねしょうてん)

揚げたての天ぷら・蒲鉾が所狭しと並ぶお店。80余年前から現店舗にて営業を続けており、現店主は4代目。吟味された材料を用い、熟練の手による蒲鉾は口コミから広がり、地方への発送も受け付けている。キクラゲ入り白天(160円)を始め、人気の定番イカ天をアレンジしたイカしそ天(140円)や海老1尾を天ぷらで巻いたエビ棒(130円)など、約20種にも及ぶバリエーション豊富な天ぷらが日々製造されている。製造直売ならではの揚げたては午前中が狙い目だ。手に持つて歩きながら食べたい。



住所 杭瀬本町2-2-22
営業時間 7:00～19:00
休日 木曜
TEL 06-6481-1605

不動産・リノベーション ill-create (イルクリエイト)

新築戸建コーディネートからリフォーム、ちょっとした住まいの困りごとまで解決してくれるお店。女性スタッフが中心となって5年前に立ち上げ、女性目線の細かな気配りを家作りに反映している。不動産屋さんは怖い、不安だ、というイメージを払拭してくれるトップセールス犬「プリン」が人気。「プリン」に会いたい、と子どもたちを中心評判だ。それぞれのライフスタイルにぴったりの家を紹介してくれ、暮らしやすさを第一に考えてくれるので、地域に無くてはならない頼れる存在のようだ。



住所 杭瀬本町2-15-1
営業時間 9:00～19:00
休日 水曜
TEL 06-6401-2000





昭和 ショッピングロード

どこか懐しさを感じる昭和のたたずまい…
お客様とのふれあいを大切にした商店は、
親しみやすく、活気あふれる雰囲気です。
ここ、昭和ショッピングロードは、何度も
お買物したくなるような、そんな商店街です。

MAP
E-3 (P4)



御菓子司 寶屋遊亀本店 (たからやゆうきほんてん)

昭和3年に杭瀬で和菓子店として創業し、現店舗にて50年余り営業。名物粒どらやき・神輿(147円)は、尼崎ならではの商品として『メイドインアマガサキ』の認証を受けた商品だ。三代目社主である箕浦さんは、あんこのどらやきを軸として、新商品の開発・展開を目指す。若い世代の方に和の文化を取り戻してほしいと、マーケティングも展開中。カステラのようなしっとりとした生地が根強い人気の栗どらやき(168円)の他、洋風テーストを織り交ぜた生チョコ餅(5個入500円)など、季節の新商品はまさに地域ブランドだ。



住所 杭瀬本町1-18-20
営業時間 9:00～19:00
休日 無休
TEL 06-6481-1680



忘れ物市 熊田商店 (くまだしょうてん)

現店舗で20年以上営業を続けている下町情緒豊かなユニークなお店。店内にはゲームソフトやipodから洋服まで幅広い年齢層に人気の商品が、驚きの価格で所狭しと陳列されている。鉄道関係の忘れ物だけでなく、全国から入札によって仕入れられる商品は毎日半分以上が入れ替わる。開店前から常連客が掘り出し物を探しに立ち寄るほどの賑わい。店舗スタッフのやさしい声掛けに、「いつも気にしてくれてありがとう」の言葉が印象的だ。高齢の常連客にとつて、買い物だけでなく、和みのスポットのようだ。



住所 杭瀬本町1-17-6
営業時間 10:00～18:00
休日 木曜

“お米マイスター”のいる 池永米穀店

安全・安心な新鮮なお米を提供する“お米マイスター”のいるお店。季節や用途に応じてブレンドの割合を調整されたお米マイスターによる“特選吟味米”は、ここでしか手に入らないもの。農薬や化学肥料を5割削減して生産した特別栽培米や、「世界遺産」に登録されている地域周辺の良質米を集めた「世界遺産米」、山形の「つや姫」など新たに開発されたお米に人気が集まっている。同店には大型精米機が設置されており、店頭にて精米してもらえる。また、玄米の持ち込みの精米や、無洗米にすることも可。



住所 杭瀬本町1-13-8
営業時間 8:00～19:00
休日 日曜
TEL 06-6481-6295





麵類製造・販売 三和製麺所

昭和21年創業以来、麵類を製造販売している。店頭では、麵類や調理麵、出汁、天ぷら、あげ、いりこ、かつおなど調理用の素材がすべて揃い、業務用の本格的な麵が買えるので、遠方からの来客も多い。直売以外には業務用のオリジナル麵を全国から受注、発送している。人気の焼きそば麵を始め、太麵、たまご麵、ストレート麵など要望に合わせたオリジナル麵が評判だ。本格的な専門店の味を、家庭で手軽に楽しめるのもうれしい。豊富な種類の麵の中から、大好きな一品を探すのもいい。



住所 杭瀬北新町1-1-2

営業時間 8:00～19:00

(木曜16:00まで)

休日 無休 TEL 06-6481-1654



出前・持ち帰り寿司 すし処与兵衛

出前、持ち帰り専門のすし店。作り置きをせず、注文時に握ってくれるので鮮度と味に定評がある。また、モノを大切にする、米を大切にする気持ちを啓蒙してエコにつなげたい、と店主。回転寿司の作り置きをして捨てていくやり方に異議を唱えている。鮮度の高い「にぎり(850円)」、丁寧な味つけの「上巻ずし(800円)」、女子大生のリクエスト「納豆巻(220円)」もお子様に人気。高齢の方にはイカ・タコを抜く、若い方にはマヨネーズなどニーズに合わせた品も豊富だ。若い人たちを呼び込みたいと、ここでしか作れない名物も模索中だ。



住所 杭瀬北新町1-9-8

営業時間 10:00～19:00

休日 金曜

TEL 06-6481-7428

青果 伊藤青果店

国産のものを安く、旬を大切にした品揃えの青果店。10年間に3店ほど大型スーパーが進出してきたため、生き残りが難しい時代にあるが、端数をおまけしたり、丸大根の調理法をアドバイスするなど、対面ならではの会話で地域の方としっかりとコミュニケーションをとっている。一般客の8割を占める高齢の方は良いものが安いとまとめ買いをするが、配達も必要だ。配達のついでに電球の取り換えを頼まれるなど、お客様とのきずなの強さを感じさせる。見守り隊として、地域になくてはならない存在となっている。



住所 杭瀬北新町1-10-6

営業時間 9:00～18:00

休日 日曜・祝日

TEL 06-6401-0976



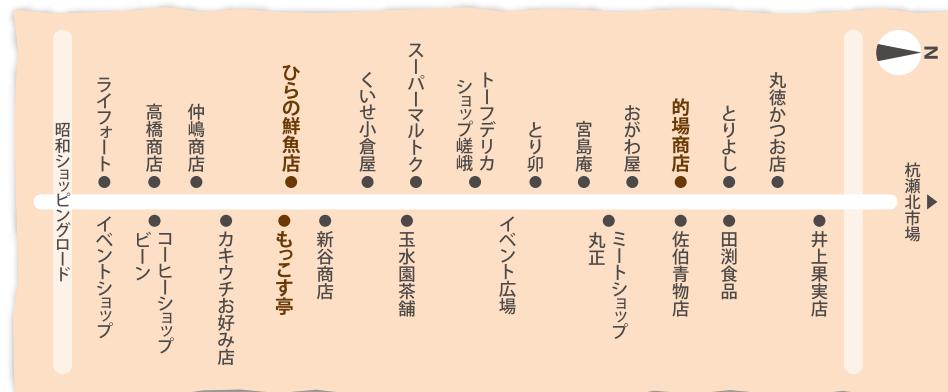
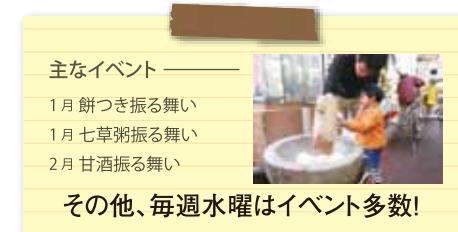


杭瀬中市場

MAP
E-3 (P4)

継続は力なり!!

市場発足60年の歴史の中で、プロの目利きで選ぶ厳選された商品の数々。
中市場でしかない商品、中市場でしか味わえない逸品を多数取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。



漬物・味噌 的場商店

昔ながらの製造方法にこだわった手作りの漬物・味噌の専門店。笑顔の素敵な現店主は2代目だが、品質の良い素材の風味を活かした無添加の漬物にこだわる姿に定評がある。季節感あふれる旬の素材の漬物を取り扱い、いち早く、店頭に並ぶように工夫をしている。先代の故郷である和歌山・古座川町のゆずを使用したゆず風味のスティック大根(200円／1パック)は、特に人気の商品。手間隙掛けて作られた白菜の糠漬けは、遠いところからでも足を運びたくなるほどの懐かしいおいしさだ。



住所 杭瀬本町1-18-12
営業時間 9:00～18:30
休日 木曜
TEL 06-6401-4209



弁当・総菜 もっこす亭

熊本出身の店主が作るこだわりの手作り惣菜、お弁当の店。毎日、新鮮な熊本の野菜や魚を使って調理している。オーダーメード弁当も受け付けており、思い出の写真を包装紙にした「卒団弁当」も人気。また、少しだけ変形した規格外農産物の流通・販売に取り組んでいる熊本県の「もったいないプロジェクト」にも参画しており、農家から直接B級野菜を仕入れているため、価格的にリーズナブルだ。厳選した素材を使用し、安心できる惣菜やお弁当の味に定評がある。



住所 杭瀬本町1-19-2
営業時間 9:00～18:00
休日 木曜
TEL 06-4868-2565

鮮魚 ひらの鮮魚店

創業70年余りの老舗の鮮魚店。3代目の現店主は、大型スーパーにできないことをしていくという昔ながらの正直な商売を心がけている。調理の仕方を教えてくれるし、魚の下処理もしてくれるので、魚に慣れていない若い世代にも強い見方だ。毎朝、大阪の卸市場から、プロの目利きによる新鮮な魚を仕入れているので、安心して旬の味が楽しめると好評。旬の魚の刺身や切り身が、手頃な価格で買えるのも人気の秘密だ。



住所 杭瀬本町1-18-5
営業時間 9:00～18:30
休日 木曜
TEL 06-6481-1459





杭瀬市場

杭瀬市場は早朝から「いらっしゃい、いらっしゃい」と威勢のいいかけ声で始まる。お客さんも長年の常連さんが多い。今風に言えば商店とお客さんの絆が強い。だからこそ誰もが気軽に買い物できる市場としてこの町になくてはならない存在となっている。



化粧品 タニヤ化粧品店

昭和2年、油やシャンプーを計り売りしていた時代に化粧品の専門店として創業。尼崎に11店舗あった専門店が3店舗に減り、化粧品難民化する時代になった。地域の高齢化も進み、店舗に足を運べない方への配達も行っている。メーカーが海外に目を向け、ネットでの販売が増える中、来店を促すためにハンドマッサージやアドバイスの付加価値をアピール。顔が見えること、化粧品で高齢の方を元気づけることに取り組んでいる。市場単位ではなく、杭瀬全体としてお客様のニーズに応える努力をしていくことが大切なようだ。



住所 杭瀬本町1-10-12
営業時間 10:00～18:30
休日 第2・3木曜
TEL 06-6481-3138



住所 杭瀬本町1-11-5
営業時間 7:30～18:00
休日 火曜・第2・4月曜
TEL 06-6488-2986

鶏肉・惣菜 鳥十かしわ専門店

杭瀬で30年以上営業している鶏肉専門店。和歌山や三重の産地から朝処理した新鮮な朝びき鶏を仕入れ、販売している。「食べるものだから信用が第一。安心して食べてもらうためには鮮度が大切」と話す。奥さんの手作りの惣菜も同様、売り切りなので、夕方には売り切れも続出。「この店の鶏を食べたら、よそのは食べれん」と、常連さん。鮮度・価格とともに定評があり、焼き鳥屋さんも仕入れに来るほどだ。「お客様の笑顔で元気になれる、続けていける」という言葉はファン層の厚さを物語り、この町になくてはならない店と言えよう。

温める健康 湯治サロンるるど

カラダの芯からぽかぽか、じんわり温める健康法として人気のサロン。自社開発「温芯浴・悦」ベッドは石なのに身体にフィット! 独自に考案した手足・腰の3点を一度に温める「有機ゲルマニウム温浴」。この温浴法は20分間で効率よく大量の汗が出る。血管や内臓を温めるので、健康とダイエット、老化防止に効果的。遠方から通うファンも多い。他に、岩盤浴「玉川の湯」も完備。久木元店主の開発した「温芯浴・ミニ悦(49,800円)」は新聞で紹介され、好評販売中。湯治場コース3,500円、るるどコース3,000円、ゲルマニウム温浴1,500円、初回は1,000円で体験できる。



住所 杭瀬本町1-16-2
営業時間 10:00～20:00
※温浴のみの最終受付は19:30。
サウナもご利用の場合の最終受付は19:00
休日 日曜・祝日 **TEL** 06-6401-6161

